BODYBEAT

Maak van jouw lichaam één groot instrument!

Door ritmisch geluid te maken met jouw handen en benen wordt er in samenwerking met zijn allen een beat gemaakt. Deze workshop vraagt veel energie en actie en is goed in te zetten als teambuilding workshop.

Leerdoelen: samenwerken, ritmegevoel.

Doelgroep: 6 t/m onbeperkt

Aantal: tot 25 a 30

Duur: 1,5 uur

Benodigdheden: gymlokaal, leeg lokaal of open ruimte (geluid)

Inbegrepen: speakers en muziek

Locatie: Uw locatie

BSO/ vakantie: ja

Resultaat: presentatie